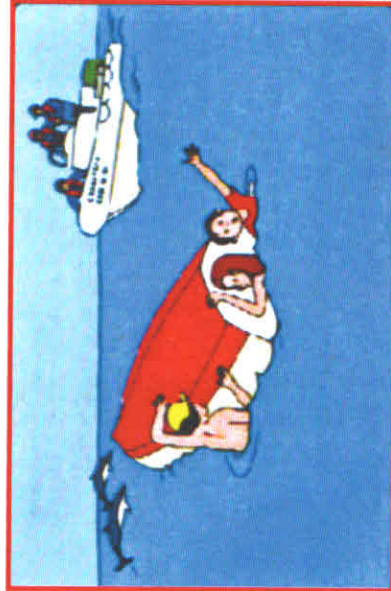


## ГИМС МЧС России по Тульской области



Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!

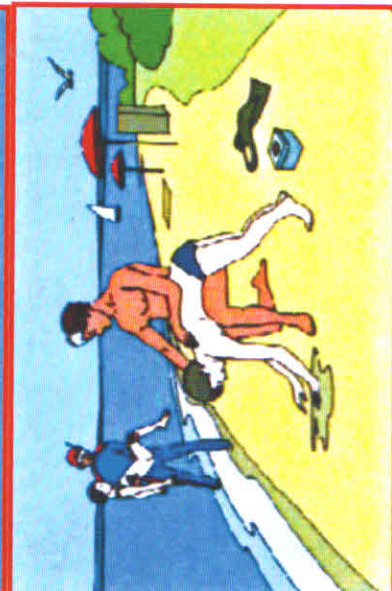
Что должен знать каждый школьник о мерах безопасности при купании



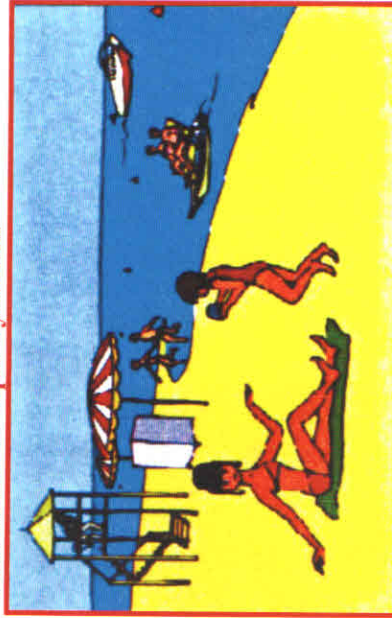
Не отплывайте от перевернувшейся лодки, толкайте её к берегу или ждите помощи



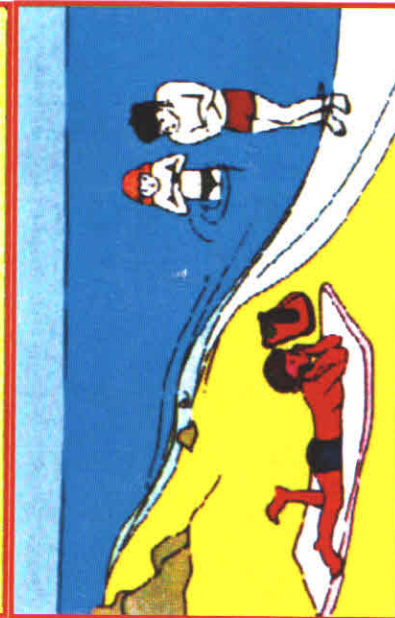
Поднимайте тонущего из воды только с кормы лодки



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, лёгких и желудка



Купайтесь только на оборудованных пляжах или знакомых местах.



Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь! После приёма пищи не купайтесь 1,5-2 часа



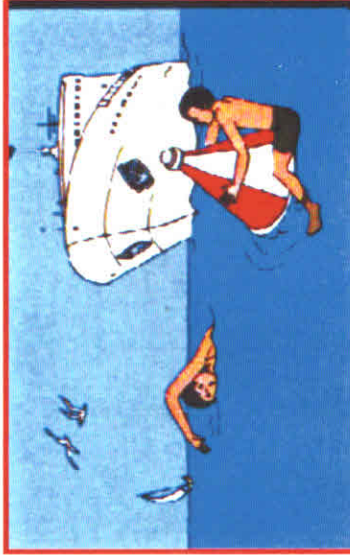
Температура воды должна быть не ниже 18 градусов, а воздуха – 22 градусов

Не купайтесь у обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.

Единая служба спасения - 01; (с сот. тел. – 112);  
ГИМС МЧС России по Тульской области (4872) 30-12-40  
Единый телефон доверия Главного управления МЧС России по Тульской области (4872) 56-99-99



Не подплывайте к  
проходящим судам.  
Не собирайтесь на  
технические  
сооружения и знаки.



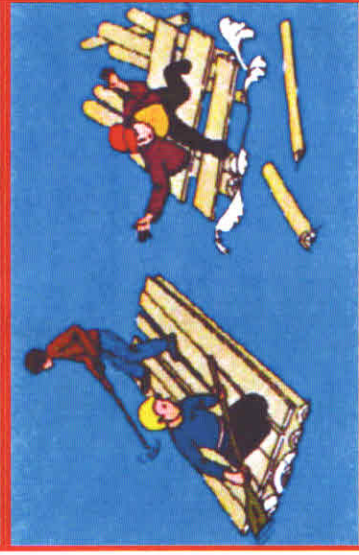
Не стой и не играй в  
тех местах, откуда  
можно свалиться в  
воду.



Не ныряйте в  
незнакомых местах.  
Не известно, что  
может быть на дне.



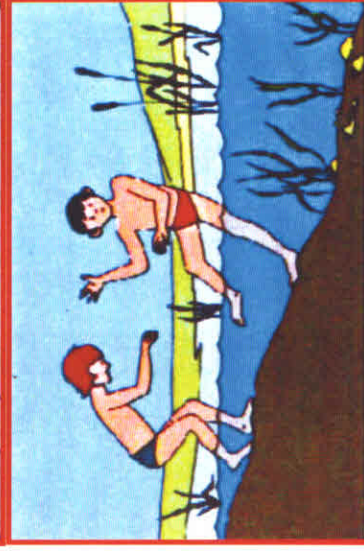
Не используйте для  
плавания  
ненадёжные  
самодельные  
устройства



Не заплывайте  
далеко от берега на  
надутых матрацах  
и камерах



В воде избегайте  
вертикального  
положения, не ходите  
по илистому и  
заросшему  
растительностью дну.



Не боритесь с  
сильным течением,  
плывите по течению,  
постепенно  
приближаясь к  
берегу.



Используйте для  
спасения любые  
подручные средства

